

situaciones

Pedago
¿Qué?
mela rivero

emociones

Pedago
¿Qué?
mela rivero

situación

Os ordenan hacer un trabajo en grupo. El grupo es previamente elegido por el profesor. Sin embargo, los compañeros con los que lo realizan no te tienen en cuenta para hacerlo...



emoción

Crea una historia corta en la que aparezca la **ALEGRÍA**



situación

Te has hecho amigo de un compañero que se lleva muy mal con tu profesora. Desde entonces, no ha parado de quejarse de ti...



emoción

Crea una historia corta en la que aparezca la **TRISTEZA**



situación

Tus amigas/os de siempre han comenzado a juntarse con malas compañías, pero a ti no te convence...



emoción

Crea una historia corta en la que aparezca la
CALMA



situación

Has notado que uno de tus amigos/as está algo cambiado desde hace unas semanas... Y no para bien, precisamente.



emoción

Crea una historia corta en la que aparezca la **IRA**



situación

Últimamente sientes que no encajas. En realidad, lo sientes desde hace tiempo. Te consideran "el raro" ...



emoción

Crea una historia corta en la que aparezca la **SORPRESA**

situación

**Tus padres últimamente
discuten muy a menudo.
Tú estás bastante
preocupado...**



**Pedago
¿Qué?**
neela rivero

emoción

**Crea una historia corta
en la que aparezca la
ASCO**



**Pedago
¿Qué?**
neela rivero

situación

**Tus notas han bajado. Tu
rendimiento no es bueno.
No eres capaz a
concentrarte...**



emoción

**¿Qué sueles hacer
cuando presencias una
injusticia?**



situación

Necesitas dinero para salir con tus amigos. Sin embargo, crees que tus padres no te lo darán...



emoción

**¿Cuál suele ser tu conducta cuando dos amigos discuten?
¿Cómo te sientes?**



situación

Tus amigos tienen más libertad que tú: salen más, tienen más horas el móvil.. Y tú, te sientes fuera de lugar.



emoción

¿Cómo te sueles sentir cuando te comparan con otras personas?



situación

Has observado que desde hace semanas a una/un compañero/a de tu clase le cuesta mucho entender las clases de matemáticas...



emoción

¿Cómo te sueles sentir cuando hablas de tus sentimientos con tu familia?



situación

En tu instituto hay una compañera que va en silla de ruedas. A veces, está un poco apartada porque no puede participar en las actividades...



emoción

¿Cómo te sientes cuando alguien te alaba en público?



situación

Sientes que tus profesores te exigen más de lo que puedes dar. Últimamente te sientes muy agobiado y eso te hace estar pensando en otra cosa la mayor parte del tiempo.

emoción

¿Cómo te sentirías si alguien cuenta un secreto tuyo?

situación

Alguien ha comenzado unos rumores sobre un compañero/a de tu instituto. Todo el mundo se está riendo de él/ella y de todo aquel que esté a su alrededor...



emoción

¿Qué valoras en una amistad? ¿Cómo te hace sentir tener amigos?



situación

Un amigo/a se ha enfadado contigo y no sabes muy bien por qué.



emoción

¿Qué significa para ti perder un amigo/a?

situación

No entiendes por qué tus padres no te dejan tu espacio. Te agobias a menudo y sientes que no tienes intimidad...



Pedago
¿Qué?
neela rivero

emoción

**¿Qué significa para ti que tu familia se enfade contigo?
¿Cómo te hace sentir?**



Pedago
¿Qué?
neela rivero

desahógate

desahógate

¿Cómo ves tu futuro?
¿Estás actuando
acorde a lo que
quieres conseguir?



desahógate

¿Cuáles son tus
preocupaciones AHORA
mismo? Mételas en esta
botellita y... ¡Al mar!



desahógate

¿Qué le dirías a las
personas que te
juzgan por cómo
eres?



desahógate

¿Duermes bien?
Si no es el caso... ¿por qué
no pensamos alguna
opción para cuando eso
ocurra?



desahógate

Escribe tres razones
por las que alguien no
debería infravalorarte.



desahógate

¿Qué te parece si encontramos opciones alternativas para los momentos en los que te sientes enfadado/a?



desahógate

Escribe tres razones por las que alguien debería ser amigo/a tuyo.



desahógate

**Escribe tres razones
por las que necesitas
tener tu propio
espacio.**



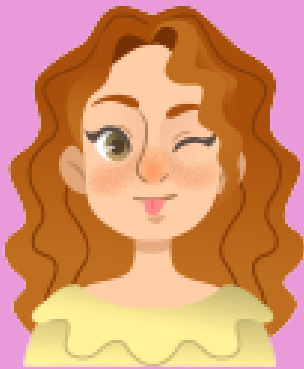
desahógate

**Piensa cómo te gustaría
expresar tus sentimientos
a las personas que te
importan.**



desahógate

¿Cómo te sientes con
tu situación actual?



desahógate

Escribe aquello que
JAMÁS le dirías a
nadie y guárdalo.



desahógate

**¿Hay algo de ti o de
tu vida que te gustaría
cambiar? ¡Piensa cómo
hacerlo!**



desahógate

**¿Qué haces cuando
estás muy triste?**

